# Reise-Checkliste
# Städtetrip mit Baby oder Kleinkind

## Unterwegs in der Stadt
- ☐ Tragehilfe oder Buggy mit guter Federung
- ☐ Sonnenschutz fr Buggy (UV-Verdeck)
- ☐ Regenverdeck & Sitzauflage
- ☐ leichter Rucksack mit Tagesausstattung
- ☐ Kleingeld / EC-Karte / Handyhalterung

## Schlaf & Ruhe
- ☐ Reisebett oder Schlafhilfe fr Hotel
- ☐ Schlafsack oder Decke
- ☐ Schnuller, Spieluhr & Kuscheltier
- ☐ Verdunkelungstuch (z.B. fr Hotelzimmer)

## Verpflegung
- ☐ Snacks / Brei / Milch / Wasserflasche
- ☐ Lätzchen / Mulltücher
- ☐ Reisebesteck & Trinklernbecher
- ☐ Thermobecher / Lunchbox
- ☐ Feuchttücher & Spülmittel für unterwegs

## Kleidung & Pflege
- ☐ Wechselkleidung (2 Sets)
- ☐ Windeln / Wickelzubehr
- ☐ Sonnenhut / Mtze
- ☐ Sonnencreme (LSF 50+)
- ☐ Handdesinfektion & Pflaster

## Organisatorisches & Extras
- ☐ Stadtplan oder Offline-Navi-App
- ☐ Krankenkassenkarte & Ausweis
- ☐ Notfallnummern & Kinderarzt vor Ort
- ☐ Tickets / Buchungsbesttigungen
- ☐ Kleine Bcher / Spielzeug / Stickerhefte

## Sonstiges
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____