

# Erstausrüstung für Ihr Baby

## Ab ca. 20. Schwangerschaftswoche:

- 1 Spieluhr zum Kennenlernen und auf den Bauch legen
- 1 Stillkissen als Lagerungskissen für die werdende Mutter
- 1 Kirsch kern- bzw. Getreidewärmkissen – auf verspannte Körperteile zu legen
- Kinderwagen
- Umstands- oder Tragejacke von Mamalila

## Kleidung: (je nach Wickelsystem ab Gr. 50/56 bzw. 62/68)

- 6 (Wickel-)Bodys in Wolle/Seide, je nach Jahreszeit Kurz- oder Langarm  
(alternativ 10 Baumwollbodys)
- 2 Häubchen in Wolle/Seide
- 1 Mützchen mit angeschnittenen Ohren ab ca. Gr. 38
- 2 Woll- oder Wollfrotteejackchen/ -pullies (alternativ 6 Baumwolljackchen bzw. -pullies)
- 4 Strampelhosen, alternativ Pumphosen oder Hosen aus Wolle-Seide
- 2 Strampelsäckchen aus Baumwolle oder Wolle
- 2 einteilige Schlafanzüge aus Wolle oder Baumwolle
- 2 Paar Wollsockchen
- 1 Paar Wollschühchen
- 1 Jacke oder 1 Anzug für draußen
- 1 Babydecke zum Einwickeln für unterwegs und zum Stillen

## Wickeln & Pflege:

- 20 Mulltücher als Spucktücher/Kopfunterlage
- 2 Moltontücher 80x80 cm als Unterlage
- 35 Windeln (Stoff – Windelberatung empfohlen)
- 1 Windeleimer mit Deckel oder PUL Sack zum Aufhängen
- 1 Wickelaufgabe, waschbar
- 10 dünne Mullwaschlappen zum Säubern der zarten Hautfalten
- 1 Baby Öl (Mandelöl oder das Happy Bottom Öl)
- 1 Badethermometer
- 1 Kapuzenhandtuch 80x80 cm
- 1 Babybürste mit Naturborsten zur Kopfmassage gegen Milchschorf

- 2 Pucktücher 120 x 120 cm zum Pucken oder Stillsichtschutz, Allzwecktuch
- 2-3 Paar Stilleinlagen aus Wolle/Seide oder Baumwolle/Mikrofaser

## Transport:

- Kinderwagen (siehe 20. Schwangerschaftswoche)
- Je nach Jahreszeit Fellsack oder Sommerfußsack und Handmuff für Muttis Hände
- Tragetuch/ Tragehilfe (Trageberatung empfohlen, wenn das Kind geboren ist und es der Mutter gut geht)
- Umstands- oder Tragejacke von Mamalila
- Wolloveralls, (Wollfleece oder Wollwalk) fürs Kind, speziell in der kühleren Jahreszeit
- Babyschale / Kindersitz Gruppe 0 (Babyschalen-Leih-Programm, sprechen Sie uns an)
- Je nach Jahreszeit Einschlagdecke, Wolldecke oder Babykuschelsack
- Danach Reboarder oder Folgesitz (Kindersitzberatung empfohlen)

## Schlafen:

- 1 Stubenwagen, Wiege, Weidenkorb oder Babybett alternativ Nestchen fürs Familienbett oder Beistellbett
- 2 -4 Bettlaken
- 1-2 wasserdichte Unterlagen (auch schon nutzbar während der letzten Wochen der Schwangerschaft am Sofa oder im Auto)
- 1 Schaffell oder Baumwollplüsch-"fell"
- 2 Schlafsäcke
- 1 Kuschedecke aus Wolle oder Baumwolle
- 2 Schlafanzüge aus Wolle/Seide

**Diese Liste dient als Planungshilfe und kann natürlich individuell ergänzt werden. Wenn wir dabei helfen dürfen, wir sind gerne für Sie da!**

**Ihr Team vom Babyladen Erlangen**